

益川先生は、十年ほど前に、脳出血をわずらったことがあるのですが、それでもあの元気ですから、さすがです。しかも、身長が百五十五cmくらいしかない、小柄な先生なんです。びっくりしました。理論屋サンなの

あなたには母校の同窓会に出席して頂きますか？
九月二十六日（土） 休診させて頂き、記念すべき百回大会に出席してきました。当日午前中、新築された名大病院の見学ツアーに参加。午後からは、場所を移し、お目当てのノーベル賞受賞、益川先生（名古屋大学理学部卒）の特別講演を拝聴してきました。

ノーベル物理学賞受賞

益川先生の特別講演で発見！

名古屋大学医学部学友会 第百回大会に出席

ようこそ「我が家」へ
鵠通信
くぐい (=白鳥) だより



鵠通信(くぐいだより) 第76号
発行日: 平成21年11月1日
発行人: 白鳥政之
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院
定価: 500円



大学の同窓会に出席してきました。そこで発見したものは？

2009年11月号

科学は、いまや疎外されている。自分が子供だったころは、ラジオの裏蓋をあければ、そのしくみを理解することが可能だった。今では電化製品も複雑になり、「スイッチを押せば、使える」程度の、浅い理解しかえられない。だから、ものごとを深いレベルで教えたり、理解しようとする努力をせず、とりあえずテストで点数が取ればいい、という風

◆生活が豊かになる行動の秘訣◆

に、理路整然と話すのはお好きでないらしく、話はあちらにとび、こちらにとび。
それをあなたのために、以下要約（かなり意識）。

← 次のページに続く



鶴舞公園を前庭とする、美しい名大病院。



看護師・X線技師募集。



「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは応募者リストに登録を!

ご存知、益川先生。とても小さくて純真で、魅力的な先生でした。え！誰か知らないって！「(受賞しても)たいしてうれしくない」と語った「素粒子」の人。

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ「ねたきり」予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

季節性インフルの接種はすみましたか？ 11月中旬になくなりそうです。

潮になつている。

■ **一つのことを深く考えると、他にも応用できる**

しかし、それでは応用が利かない。たとえば、ファーブル昆虫記に書かれているエピソード。蚕にタバコモザイク病がはやり、養蚕業が大打撃を受けたとき。微生物学者のパスツールが派遣されてきた。「どんなに蚕に詳しい学者が来たのだらう？」とファーブルが見ていると、繭を耳元で振つて、音がしたのにびっくりしている。つまり、繭のことなど何も知らない人が派遣されてきたのだ。そのことにファーブルは驚いた。しかし、微生物学に関する基本的な知識をパスツールは持つていたため、タバコモザイク病を撲滅することができた。 **基本的知識、理解は応用がきくのだ。**

■ **よく考えないと、あのエンジンでも損をする**

また、発明王エンジンが、電力会社を作ったとき。直流電流で電気を供給した。一方で、交流電流を売る会社もあった。競争に勝つたのはどちらか？ 交流電流の電力会社だった。なぜなら、需要がふえ、電力をさらに大量に供給するとき、直流だと送電線（銅線）を太くしなければならぬ。これは簡単にはできない。一方、交流は、銅線の太さはそのまま、大量に供給することができる。原理原則を理解していれば、最初からわかっていたことだった。エンジンは、実験屋サンであり、理論を十分に理解していなかったため、失敗した。このように、 **理論を深**

く理解していることは、 **実用的にも役立つ**。

科学者は、原理原則に忠実であるべきだ。テレビの超常現象なんかを見て、「楽しめればいい」などと言っているようではいけない。「違うものは違う」と発言し、市民に伝えよう。たとえばお医者さんだったら「この病気はこうすれば治ります」「これは今は治せませんが、あと何年くらいで治療法が見つかるでしょう」などと、伝えてほしい。 **患者さんが、まがいものに騙されないように、しっかりと科学的到達点を、教えてあげることが責務だ。**

そ合唱は、ならナリ
を合は、可愛ら
彩は、学生も務
に医学部もま
大会女子医学生も
学友会女子医学生も
えた医学部女子医学生も
賢く、NHKアー
ウンサーも務ま
そうです。



基神経次
。神三
。アは、を、出
。アは、を、出
ツ棟で達映し
院棟の発達映
病棟の発達映
大研究の発達
名基礎細胞元
映しました。

今月休載。十二月号をお楽しみに。

ドクター白鳥の頭痛相談室
(その6)

頭痛薬を使用する際の注意点

■ **ノーベル物理学賞・益川先生と、楽天・ノムさんには共通点があった！**

仙台で神経学会の合間に、楽天の試合を見てきたこと、覚えてますか？（七月号参照）野村監督といえは、「奇策」「ぼやき」というイメージがありますが、彼の真骨頂は「**考えて野球する**」ことの徹底です。

楽天という「お荷物球団」に来て四年。その間は、新人マー君と、他球団でお払い箱になった元ホームラン王・山崎選手らを育て、パ・リーグでついに二位に（十月十九日現在）。その山崎選手が、野村監督から学んだ二つのことを、NHKテレビで語っていました。一つには、「今までは生まれ持った才能だけでホームランを打ってきたが、体が衰え、打てなくなった。しかし、バッターボックスに入る前からピッチャーの癖を観察し、自分の打撃に生かすことで、再びホームランを打てるようになった」。二つ目は、チーム内のベテラン



次ページへ続く

豪&淳 東京だより

「キョービの高校・小学生事情」を教えてください、甥からののお便りです。豪&淳は、子供のいない院長のお友達みたいなもの。ほぼ毎月交互に話題をお送りします。

高2

豪

芸術の秋

(その19)

朝晩と少し肌寒くなってきた九月の初め、父を除いた家族3人で日帰り箱根旅行に行った。

最初に訪れたのは彫刻の森。山々に囲まれた自然の中で、ヘンリームーアをはじめとした様々なアーティストの作品が至るところに設置されていて、中には変わったものも多くおもしろかった。

次に向かったのはポーラ美術館。ここでは企画でルノワール、モネ、



次のページは、あなたからの「嬉しい声」



シャガールの絵



セザンヌ、ピカソなど数多くの有名画家たちの肖像画が展示されており、とても充実した内容だった。中でも印象深かったのがシャガールで、ロシアのユダヤ人居住区で育ったという生い立ちが関係しているのかわからないが、彼の描くどこか悲しげで幻想的な絵は心に強く残った。

帰りには箱根の白濁した温泉にも寄り、夏休み最後の楽しい一日だった。

としての役割。「ベテランといえ、自己流の調整、という感じになってしまいが、ベテランなりの役割があるだろう」と野村監督に言われ、自分に何ができるか考えたそうです。そこで思い至り、実行したことは「チームの核になる」。つまりリーダーとしての役割です。番組では、あまり考えずに、一生懸命だがあまり考えずに投げて、打ち込まれた若いピッチャーに、「勝ちたかったら、考えて球を投げろ」と、ベンチで延々説教を続ける山崎選手の姿が映し出されていました。「全力ならいい」についても「んじやないですよね。」

益川先生も、「考えて行動しよう」と言い続ける姿が印象的。

さて、あなたははその仕事、その家事。ひとつひとつ考えていますか？「自分で考えて」と言うと、「習っているよ」「(だれそれに)こうするよに言われました」と反応する人がいます。「教わったようにする」「昨日までこうしていたから今日も」ではなく、「工夫して、短時間でもっと正確にできないか？」と自分に質問しましょう。時間に余裕が生じ、あなたの生活がもっと彩り豊かになります。日々更新！

ドクター白鳥

第33回

あなたからの

嬉しい声♪



「思い願えば叶う」

南区石原町 荒川すみえさま 67歳

11/21

9月11日

お世話になりました今年も暮れです。病気は先生のお心と薬と指導のおかげで自分で治すのがと解りました。白鳥医院さんも9月8日で丸7年と記念しています。私の娘の誕生日と同じです。なんと私の先生を娘は存じ上げていました。6.7年前に本郷町の「モデリア」のお店で少い間アルバイトしていたので、お倉事といらしたそうです。何かの縁だったのでしょうか。これから先 私の家族もお世話に

なる事もあるだろうと思います。この節は寛政お願い致します。お倉様で元気になられたこと感謝の気持ち一杯です。7周年おめでとございます。自分で治せない病気が沢山あり時先生この節はよろしくお願い致します。小さな事でも楽しみながら毎日と過ごす事思い願えば叶うと motto へ前へ進みたいと思います。

荒川

【ドクター白鳥から】



荒川さんが、当院の開院七周年に合わせて、徒然をご報告下さいました。文面からも感じられるように、とても濃やかな方で、いつも私たちのことにまで気をかけて頂いています。感謝。

何年か開業医を続けていると、ご家族ぐるみで診察をする機会に恵まれます。荒川さんの場合もそうでした。これは、開業医冥利に尽きる体験。当院には、「頭痛外来」「物忘れ外来」というふたつの大きな柱があります。しかし、その専門性にとどまらず、いつも荒川さんとその家族・知人にまで視野を広げ、荒川さんの幸せに役立つよう、一人の医師として、日々研鑽を重ねています。数多くの研究会や学会への出席もその一環。

現実社会では、政府がかわり、医療を取り巻く環境はさらに不透明です。しかし、益川先生に倣い（一面を参照）、もしおかしなことがあれば「おかしい！」と発言しましょう。私たちが安心して働ける医療環境を整え、病を得たり、老いても安心して生活ができるように、力をあわせていきましょう！

頭痛・めまい・物忘れ・「ねたきり」予防

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

診察・CT受付は

☎427-0007 まで。